

Aqualizer®

Gebrauchsanweisung für Patienten:

Einsetzen des Aqualizers®:

Der Aqualizer® läßt sich am angenehmsten im Oberkiefer tragen. Setzen Sie den Aqualizer® gemäß Abb. 1-5 so ein., dass der Verbindungsschlauch unter der Oberlippe, und die beiden Flüssigkeitspolster zwischen den Kauflächen der oberen und unteren Backenzähne zu liegen kommen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie mit den Zähnen möglichst gleichmäßig auf die beiden Flüssigkeitspolster aufkommen. Hierfür sollte der Aqualizer® mittig getragen werden.

Wenn Sie das Gefühl haben, der Aqualizer® würde zwischen den Zähnen herausrutschen, so beißen Sie einmal etwas kräftiger darauf, damit sich seine Form besser an Ihre Zähne anpasst. Man sollte jedoch nicht ständig mit hoher Kraft auf den Aqualizer beißen, die Zähne sollten lieber möglichst entspannt auf ihm ruhen, damit sich die Kaumuskulatur entkrampft. Auch ist es durchaus möglich, den Aqualizer mit einem wirklich kräftigen Biss zum Platzen zu bringen. Hierbei würde das destillierte Wasser austreten, mit dem er gefüllt ist, wodurch der Aqualizer® zerstört wäre. **Erste Diagnose bei kurzer Tragedauer:** Tragen Sie den Aqualizer® bitte nach Anordnung Ihres Arztes. Falls nichts Anderes angeordnet wurde, so kann man mit dem Aqualizer® leicht erste Informationen über die Zusammenhänge bei einer Cranio-Mandibulären Dysfunktion (CMD) erhalten. Nehmen Sie hierfür eine aufrechte Körperhaltung ein und achten Sie auf die ersten Berührungen zwischen den Zähnen, wenn Sie den Kiefer locker schließen. Ändern sich diese Erstkontakte nach einer kürzeren Tragedauer von bis zu 20 Minuten bereits deutlich, so ist die Okklusion Ihrer Zähne womöglich nicht im Einklang mit einer entspannten Kaumuskulatur. In solchen Fällen kann Sie Ihr Zahnarzt über eventuell mögliche Korrekturen beraten.

Reaktion Ihrer Symptome bei längerer Tragedauer: Bei einer Tragedauer über 8 Stunden pro Tag kann es zu Irritationen am Zahnfleisch kommen, wenn der Verbindungsschlauch hier scheuert. Die Tragedauer sollte möglichst mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden. Der Aqualizer® sollte bevorzugt während des Schlafens, in Situationen mit starkem Stresseinfluß oder bei Schmerzen getragen werden. Nach einigen Stunden, oder morgens beim Aufstehen sollte nun beobachtet werden, ob und wie einzelne Symptome reagiert haben. G. g. F. sollten Sie Ihre Beobachtungen notieren, damit Sie Ihren Arzt besser informieren können.

Auch nach mehrstündiger Tragedauer kann der oben beschriebene Test bezüglich der Erstkontakte auf den Zähnen wiederholt werden. Ihr Arzt wird durch diese Informationen leichter in der Lage sein, die Wechselspiele bei einer CMD zu ergründen. **Der Aqualizer® zur Überbrückung zwischen osteopathischen und zahnärztlichen**

Wann sollte der Aqualizer® ersetzt werden?

Der Aqualizer® ist eine temporäre Einweg-Aufbissbehelf. Die Lebensdauer hängt auch davon ab, wie oft und wie stark darauf gebissen wird. Während des Tragens, wie auch bei der Lagerung an der Luft wird Ihr Aqualizer® langsam Wasserdampf verlieren, dies ist materialbedingt völlig normal. Wenn der Aqualizer® nicht mehr ausreichend Flüssigkeit enthält, können die ursprünglichen Symptome wieder eintreten. Verwenden Sie in diesem Fall einen neuen Aqualizer™.

Pflege Ihres Aqualizers®

Reinigen Sie Ihren Aqualizer® täglich mit etwas Seife oder Zahnpasta. Achten Sie darauf, dass genügend Flüssigkeit in Ihrem Aqualizer® ist, um Ihre Zähne „schwimmen“ zu lassen, sonst ist er verbraucht. Falls Sie den Aqualizer® länger als 4 Wochen aufheben wollen, sollten Sie ihn einfrieren, denn so verliert er kein Wasser. Vor Gebrauch ist ihr Aqualizer® in Ihrer Hand schnell wieder aufgetaut.

Nebenwirkungen

Entfernen Sie den Aqualizer® sofort, wenn wunde Stellen am Zahnfleisch auftreten und konsultieren Sie Ihren behandelnden Arzt. Bei Irritationen im Oberkiefer können Sie den Aqualizer® auch im Unterkiefer tragen. Die scharfen Kanten an der Unterseite des Aqualizers™ kann Ihr Zahnarzt eventuell mit Wachs oder einem anderen geeignetem Material abdecken, z.B weiche Silicone oder Unterfütterungsmaterialien für Prothesen.

Einschränkungen der Indikation:

- **Der Aqualizer® ist nur für den temporären Gebrauch bestimmt und kann die Aufbisskorrektur durch einen Zahnarzt nicht ersetzen. Auf den Wasserpolstern werden die Zähne nicht wie in der natürlichen Okklusion stabilisiert, so dass es bei übermäßigen Gebrauch über lange Zeiträume u. U. zu Zahnverschiebungen kommen kann.**
- **Verwenden Sie den Aqualizer® nicht, wenn Sie einen gestörten Schluck- oder Würgereflex haben!**
- **Ein Aqualizer® ist nur für jeweils einen Patienten vorgesehen und darf nicht bei mehreren Patienten verwendet werden.**



Jumar Corporation
9431 Coppertop Loop Road NE
Bainbridge Island, WA, 98110, US
info@aqualizer.com



30021-111.B (German)